

Cuidos ante el
COVID-19
en nuestro campo

¿Cómo cuidarnos y protegernos?

USAR ROPA EXCLUSIVA PARA EL TRABAJO

En lo posible, camisas y pantalones largos.



Para:

- Cosechar.
- Segar.
- Fumigar.

DIVIDIR LA JORNADA DE TRABAJO EN GRUPOS O TURNOS

Manteniendo la distancia de 2 metros.



Para:

- Prevenir contagios.
- Reducir el contacto.

HIGIENE ADECUADA DE MANOS

*(Con agua y jabón,
antes, durante y después del trabajo).*



Para:

- Prevenir el contagio de la enfermedad.
- Evitar contagio por otras enfermedades.

SOLEA Y LUEGO LAVA LA ROPA DE TRABAJO

(Hacer lo mas frecuentemente posible).



Para:

- Prevenir el contagio de la enfermedad.
- Evitar contagio por otras enfermedades.

Cuidos ante el **COVID-19** en nuestro campo

El cuidado y la
prevención de tu
familia depende
de tí.

Medidas de cuidado personal



Cuidos ante el **COVID-19** en nuestro campo

Recomendaciones para una buena desinfección y limpieza

PARA DESINFECTAR LAS MANOS



Jabón
(Casero para la ropa)



Agua limpia
(1 litro)



PARA DESINFECTAR LA ROPA



Alcohol
½ litro (500 mililitros)



Agua limpia
(1 litro)



PARA DESINFECTAR EL HOGAR



Cloro
4 cucharaditas (20 mililitros)



Agua limpia
(1 litro)



MODO DE USO:
CARGAR LA
PREPARACIÓN EN
UNA BOTELLA CON
ATOMIZADOR.

PARA LAVAR LOS ALIMENTOS



Recipiente
(Para lavar los alimentos)



Agua limpia
(Lo necesario)



¿CÓMO REALIZARLO?

Sumergir
en el agua
preparada con
lavandina durante 5
a 10 minutos.

Lavar
con agua limpia
o potable.

Enjuagar
con abundante
agua, dejarlas secar
y guardarlas en un
lugar fresco y seco.

Importante: El uso de cloro requiere ambiente abierto y ventilados porque libera gases tóxicos. Usar guantes para su aplicación.